

SPORT

ALS PASSIE



Sporten is goed voor lichaam en geest. Daar weten deze sportievelingen alles van. 'Ik ga absoluut voor medailles.'

| tekst en fotografie Daan Stringer

Annette van Dok (41) zwemt

"Sport betekent voor mij: energie, gezondheid en gezelligheid. Ik train bij Zeemacht in Den Helder, en op het moment dat mijn conditie genoeg op peil is, zwem ik ook bij Gay Swim Amsterdam. Ik sport zo'n twaalf uur per week: zwemmen en fitness. Nu ik net de Mexicaanse griep heb gehad, merk ik meteen dat ik nog weinig longinhoud heb – ik ben ook geen twintig meer.

Onlangs heb ik mijn deeltijdpvaard van de hand gedaan. Ik rijd paard sinds mijn zesde. Ik was niet zo'n paardenmeisje, geen tutje, maar ik had wel paardenposters ophangen. Op mijn vierde begon ik met zwemles, heb al mijn zwemdiploma's gehaald en ging van lieverlee door naar wedstrijdzwemmen.

Ik kan me mijn leven nauwelijks zonder sport voorstellen, het kost energie maar het levert ook energie op. Als ik 's ochtends om half zes ga zwemmen voordat ik naar mijn werk ga – ik ben administratief medewerker bij CHC Helicopter Netherlands – dan kan ik er de rest van

de dag tegenaan. Het vroege opstaan en vele trainen is een investering die ik doe om prestaties neer te kunnen zetten – ik ga absoluut voor medailles. Afgelopen zomer zwom ik in Kopenhagen tijdens de World Outgames, en heb daar één goud, drie zilver en twee brons gewonnen. Jazeker, bij niet-gay wedstrijden win ik ook wel eens een medaille. Toch gaat het uiteindelijk om de lol.

Het sociale aspect mis ik een beetje bij de hetero sportverenigingen. Daarom zie je ook dat er hetero's afkomen op gay sportevenementen, het is er gezelliger. Zo is er na afloop van een wedstrijd altijd wel een feestje.

Maar ik hoef niet alleen maar in het roze sportwereldje te zitten. Het pas opgerichte Sportersweb-Gelijkspele, het netwerk voor GLBT-sporters, is voor mij persoonlijk niet nodig. Zoiets vind ik meer nodig voor sporters die op een ander niveau te maken kunnen krijgen met discriminatie, zoals beroepssporters die afhankelijk zijn van sponsors."